



Evento di presentazione delle attività del Centro Polifunzionale Il Pallone

Mercoledì 25 settembre alle ore 16:30 si terrà presso il Centro Polifunzionale Il Pallone, in via del Pallone 8, un evento di presentazione delle attività che si svolgono nello stesso. Si tratterà di un pomeriggio di incontro e di festa organizzato per presentare lo Sportello di ascolto e orientamento ai servizi e opportunità per persone adulte, anziane, caregiver e per tutta la cittadinanza. Lo Sportello, sviluppato nell'ambito del progetto "Un Pallone di Idee generative" sarà attivo ogni mercoledì dalle 16:00 alle 18:00. Per l'occasione saranno presenti anche il Sindaco Matteo Lepore e l'Assessore Rizzo Nervo, insieme alle associazioni che stanno collaborando con il Quartiere per l'attivazione dei punti di ascolto e di aiuto.

[Scarica la locandina](#)

Progetto "Ricordi di Cinema"

E' ripartito, in collaborazione con Area Welfare e Promozione del Benessere di Comunità del Comune di Bologna e i Caffè Alzheimer del Progetto "Teniamoci per mano" di Asp Città di Bologna, "Ricordi di Cinema". Il progetto prevede la partecipazione a un percorso gratuito di proiezioni di film pensato per stimolare i ricordi e dare voce alle emozioni delle persone con disturbi della memoria e demenza e ai loro caregiver. L'iniziativa si svolgerà presso la Cineteca di Bologna – Sala Cervi, in Via Riva di Reno 72, alle ore 15:00 nelle seguenti date: lunedì 23 settembre con il film "Quando la moglie è in vacanza"; lunedì 21 ottobre con il film "Io e il ciclone"; lunedì 18 novembre con il film "Risate di gioia" e lunedì 2 dicembre con il film "La febbre dell'oro". L'ingresso è libero fino ad esaurimento dei posti disponibili.

[Scarica la locandina](#)

"Aver cura di chi si prende cura", "Lo spazio comune che attiva la mente" e "Vivacemente! Stimoliamo la memoria insieme con i pomeriggi di Alfredo": ripartono le attività dell'associazione "Arad" rivolte ai caregiver e alle persone assistite

A partire dal 19 settembre 2024 l'associazione "Arad", nell'ambito delle sue attività rivolte ai caregiver di persone con demenza riparte con la partecipazione gratuita a un gruppo di supporto psicologico e di psico-educazione su tematiche del lavoro di cura. Gli incontri si svolgeranno ogni giovedì dalle 17:30 alle 18:30 presso la sede della biblioteca Ginzburg in via Genova 10. Per maggiori informazioni e prenotazioni è necessario telefonare al numero 051465050 o scrivere al seguente indirizzo email .

Inoltre, dal 10 settembre 2024 riparte il progetto "Lo spazio comune che attiva la mente": una serie di incontri di stimolazione cognitiva per allenare il corpo e la mente rivolti alle persone con deterioramento cognitivo e demenza. Gli incontri hanno luogo presso la casa di quartiere "Casa Gialla", in Piazza Giovanni da Verrazzano 1/3, tutti i martedì dalle 9:30 alle 11:00. Per maggiori informazioni e iscrizioni è necessario telefonare al numero 051465050 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00.

Infine, dall' 1 ottobre 2024, presso la Biblioteca Ginzburg di Via Genova 10, tutti i martedì e i venerdì dalle 15:00 alle 17:00, riprenderanno gli incontri di stimolazione cognitiva di "Vivacemente! Stimoliamo la memoria insieme con i pomeriggi di Alfredo" rivolti alle persone con deterioramento cognitivo. Durante gli incontri verrà proposto un percorso mirato condotto da una psicologa e verranno somministrati esercizi sempre nuovi e stimolanti per migliorare e mantenere l'attenzione, la memoria, il linguaggio e il ragionamento. Per partecipare alle attività occorre scrivere al seguente indirizzo email info@aradbo.org, per maggiori informazioni è possibile telefonare al numero 051465050 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00.

[Visita il sito dedicato](#)

[Scarica la locandina dell'iniziativa "Aver cura di chi si prende cura"](#)

[Scarica la locandina dell'iniziativa "Lo spazio comune che attiva la mente"](#)

[Scarica la locandina dell'iniziativa " Vivacemente! Stimoliamo la memoria insieme con i pomeriggi di Alfredo"](#)

Progetto "BenEssere Caregiver: avere cura di chi si prende cura": ripartono le attività dell'associazione "Olitango" rivolte ai caregiver

Il 16 settembre 2024 ripartono le attività dell'associazione "Olitango" rivolte ai caregiver di persone con Parkinson e ai caregiver di persone con demenza e Alzheimer.

Per i caregiver di persone con Parkinson tutti i lunedì, dalle ore 14:30 alle ore 15:45, sono previsti degli Incontri di sostegno psicologico mentre, dalle ore 16:00 alle ore 17:00, si svolgono degli incontri di Yoga/Ginnastica per il benessere psico-fisico presso Iniziativa Parkinsoniani in via Lombardia 36 a Bologna.

Per i caregiver di persone con demenza e Alzheimer tutti i giovedì, dalle ore 10:15 alle ore 11:15, sono programmati degli Incontri di Ginnastica dolce e movimento espressivo presso il Centro d'Incontro Margherita in viale Roma 21 a Bologna.

Per maggiori informazioni e per prenotazioni è possibile telefonare al numero 3477988812 o scrivere al seguente indirizzo email info@olitango.it.

[Visita il sito dedicato](#)

[Scarica la locandina](#)

Riparte il Progetto "Tornare a sé": percorsi dedicati al supporto psicologico ed al benessere psicofisico dei Caregiver

L'associazione "Officina delle Trasformazioni ASD-APS" grazie al supporto dell'Azienda USL di Bologna riparte con il Progetto "Tornare a sé". Il Progetto prevede un percorso dedicato al supporto psicologico e un percorso dedicato al benessere psicofisico dei caregiver.

Gli incontri legati al percorso di supporto psicologico, a partire dal 23 settembre 2024 si svolgono tutti i lunedì presso la biblioteca della Casa di Quartiere Villa Mazzacorati in via Toscana 19 a Bologna dalle ore 18:15 alle ore 19:45. Mentre, a partire dal 26 settembre 2024 si svolgeranno tutti i giovedì presso Forme in Movimento in via Gorki 12 a Bologna dalle ore 20:30 alle ore 22:00.

Gli incontri legati al percorso dedicato al benessere psicofisico si svolgono a partire dal 23 settembre 2024 tutti i lunedì presso Villa ai Colli in via San Mamolo 158, dalle ore 13:30 alle ore 14:45. Dal 24 settembre 2024 si terranno tutti i martedì presso la Casa Di Tina in via di Corticella 6, dalle ore 18:15 alle ore 19:30. Infine, dall'1 ottobre 2024 le attività verranno svolte tutti i venerdì in modalità online, con piattaforma Zoom, dalle ore 9:00 alle ore 10:15.

La partecipazione a entrambi i percorsi è gratuita, previa iscrizione. Per maggiori informazioni sul Progetto "Tornare a sé" è possibile telefonare al numero 3402539472 oppure scrivere al seguente indirizzo email officinadelletrasformazioni@gmail.com.

[Scarica la locandina](#)

Incontri per la salute: una comunità che cresce

L'Azienda Usl di Bologna, nell'ambito di un ciclo di appuntamenti con informazioni e consigli su specifici temi sanitari, propone il 12 ottobre 2024 l'incontro "Avrò cura di te. L'esperienza del prendersi cura tra emozioni, impegno, fatiche e possibilità". L'evento è a cura della unità organizzativa di psicologia territoriale e Uass (Unità attività socio sanitarie), si terrà dalle ore 10:00 alle ore 13:00, presso la Casa della Comunità San Donato/San Vitale nella Saletta di Quartiere "Civico 8" in via Beroaldo 8/2. L'accesso è libero.

[Leggi la notizia per informazioni](#)

[Scarica il volantino](#)

Progetto Vivi in salute

Il 16 settembre 2024 parte il progetto Vivi in salute (ex Badabene alla salute), realizzato da Aics insieme a Csi e Uisp, sotto la regia del Dipartimento welfare e benessere di comunità del Comune di Bologna - Unità intermedia salute e città sane, in collaborazione con i Quartieri cittadini, le Case di quartiere, Asp Città di Bologna e altre realtà territoriali. Il progetto è rivolto a persone dai 65 anni in su autosufficienti o lievemente non autosufficienti. Nello specifico, si tratta di attività settimanali per la promozione del movimento, dell'esercizio fisico/ginnastica dolce, di passeggiate di gruppo e attività di allenamento della memoria e di socializzazione realizzate da personale esperto e programmate in tutti i quartieri cittadini. Tutte le attività sono gratuite ed è necessario produrre un certificato per attività motoria.

[Leggi la notizia per informazioni, per consultare le date e per visionare le sedi da contattare ai fini della partecipazione](#)

[Scarica la locandina](#)

"Memorie perdute": la testimonianza di Danilo Masotti, caregiver della madre con demenza

Danilo Masotti è uno dei tanti figli che, in breve tempo, ha dovuto riorganizzare la propria vita in funzione della mamma, la signora Concetta, con demenza. Da questa esperienza ha scelto di dare voce alla propria esperienza di "caregiver" per sensibilizzare sulla condizione di tanti come lui. E lo ha fatto con una serie di video, raccolti sul canale YouTube "Memorie perdute", nati quasi per caso e diventati una sorta di diario tenero e commovente, ma efficace nel raccontare la memoria ferita e le ricadute su chi gli ruota attorno.

[Leggi la notizia per approfondire e per guardare la video-intervista](#)

[Guarda i video sul canale YouTube "Memorie perdute"](#)