

col patrocinio del



BOLOGNA VEGAN FestA

Undicesima edizione!

Suggerimenti BoEtiche

BOLOGNA 13-14-15 SETTEMBRE 2024

PARCO DEI GIARDINI VIA DELL'ARCOVEGGIO, 59/8

VENERDI'
13 SETTEMBRE

APERI-FESTA!

Inaugurazione
Bologna Vegan FestA – Suggerimenti BoEtiche:
DALLE 17,00 ALLE 21,30
SUPER APERICENA
a cura di **ZEM** (la Zappa e il Mestolo).

DALLE 17,00 ALLE 17,30
verremo coccolati dal suono dell'handpan
Rilassiamoci con **Santino Pastore**, terapeuta
vibrazionale, e il magico suono del suo handpan.

DALLE 17,00 ALLE 19,00
"RITUAL HOLISTIC DANCE" con **Dory**, coach
emozionale e terapeuta somatica.
Lo scopo di questa esperienza corporea, unica nel suo
genere è, tramite semplici e spontanei mo-vimenti, di
connettersi al proprio essere interiore aprendo il cuore
sia verso sé stessi che agli altri.
"mentre vedo la bellezza in te, riconosco la bellezza
che regna in me"
Evento gratuito. Non necessita prenotazione.
Arrivare puntuali, portare con sé un materassino e abiti
comodi.

INGRESSO LIBERO
Tutte le attività e le Conferenze
sono **GRATUITE**

SEGUITECI

<https://www.facebook.com/events/1976491649363002/>

ASSOCIAZIONI



SABATO
14 SETTEMBRE

Colazione, pranzo, aperitivo e cena
a cura di **ZEM** vegan bistrot

10,00-10,30
Presentazione del programma con Marina, Fabrizio
e i meravigliosi volontari del Bologna Vegan FestA.

10,30-11,30
HATHA YOGA con **Daniela Ramponi**, insegnante
qualificata. Portare un materassino (spazio esterno).

10,30-11,30
Conferenza: "Sotto copertura: le investigazioni negli
allevamenti intensivi"
a cura di **ESSERE ANIMALI**.

11,30-12,45
SHOW COOKING con degustazione con **Roberto** e
Gianluigi di **LABORATORIO DOMESTICO**
"Cucina vegetale... peccaminosamente deliziosa".

12,45-13,10
Conferenza: "Bere bene, sano e vegano: la nuova
frontiera dei vini etici e cruelty free"
con **Massimiliano Morengo**.

PAUSA PRANZO

15,00-16,00
Conferenza: "Veganismo e Spiritualità"
con **Davide Pirovano**, maestro di meditazione.

16,00-17,00
Conferenza: "Le campagne Sea Shepherd nel
Mediterraneo"
a cura di **SEA SHEPHERD**.

17,00-18,00
YOGA con **Claudia Munari**, insegnante yoga e operatore
olistico. Portare un materassino (spazio esterno).

17,30-18,15
Presentazione libro "Animalità tradita. Le radici
dello specismo"
con l'autrice **Giulia Heliaha Di Lorenzo**.

18,15-19,00
TEATRO: "IL RIFLUSSO - dalle reali testimonianze dei
lavoratori nei mattatoi"
monologo con **Teodora Mastrototaro**.

21,00
Concerto **LIVE**
con **VEGAN PLUGGED** - Multiart performance.

DOMENICA
15 SETTEMBRE

Colazione, pranzo, aperitivo e cena
a cura di **ZEM** vegan bistrot

10,00-11,00
Conferenza: "La rivoluzione del coniglio"
a cura di **MADE IN BUNNY**.

10,30-11,30
HATHA YOGA con **Daniela Ramponi**, insegnante
qualificata. Portare un materassino (spazio esterno).

11,00-12,00
Conferenza: "Introduzione alla forza vitale, come
preservarla grazie alla consapevolezza"
con **Marco Mularoni**, igienista naturale.

12,00-13,10
Show Cooking con degustazione: "FINGERLICIOUS, la
delizia del vegan finger food"
con **Stefano Momenté** e **Alice Maria Papes**.

PAUSA PRANZO

15,00-16,00
Conferenza: "Il Tao della biologia" con **Diego**
D'Onofrio, naturopata esperto delle 5 leggi biologiche

15,30-16,30
Conferenza: "Esotici intorno a noi: educazione al
rispetto degli animali non autoctoni". A cura di **LAV**.

16,30-17,30
HATHA YOGA con **Claudia Munari**, insegnante yoga
e operatore olistico. Portare un materassino (spazio
esterno).

17,30-18,30
Conferenza: "SAIRANO un anno dopo: la 'risposta'
della politica e la risposta delle persone"
con **Roberto Manelli**, attivista di **CUORI LIBERI**.

18,00-19,00
BAGNI DI SUONI AL TRAMONTO
Rilassamento, Armonia e Pace interiore con **Elena**
Bianchini, gong master. Portare materassino, copertina
e cuscino (spazio esterno).

18,30-19,00:
Presentazione libro "Rosa e Matilda. La felicità si
costruisce insieme" con l'autrice **Monia Monti**.

19,00-19,30:
Conferenza: "Falsi miti della alimentazione vegana"
con **Bianca Furi**, biologa nutrizionista, esperta di
alimentazione vegetale.

21,00
Concerto live con **ALICE OLIVARI**.

PARTNERS

