



### **Al Maggiore il nuovo servizio di orientamento alle dimissioni ospedaliere**

All'Ospedale Maggiore è stato inaugurato il nuovo Servizio di orientamento alle dimissioni ospedaliere, un progetto nato dalla sinergia tra Comune e Azienda Usl di Bologna e finanziato nell'ambito delle linee di intervento previste dalla Missione 5 "Inclusione e coesione" del Pnrr. Allo sportello le persone anziane ricoverate e i loro caregiver potranno chiedere informazioni sui passi da compiere una volta dimessi dall'ospedale, richiedere consulenze e orientamento alla rete dei servizi sociali e socio-sanitari pubblici o privati convenzionati attivi sul territorio e ricevere, se necessario, una valutazione per l'attivazione di dimissioni protette e di altri interventi socio-sanitari e socio-assistenziali. Lo sportello si trova collocato al piano terra dell'Ospedale Maggiore accanto agli Sportelli CUP, è aperto al pubblico dal lunedì al venerdì nei seguenti orari: lunedì e mercoledì dalle 13:30 alle 15:30 e martedì, giovedì e venerdì dalle 11:30 alle 13:30. L'accesso avviene in modalità diretta o su appuntamento. Per prendere appuntamento e per consulenze è possibile contattare il centralino dell'Ospedale Maggiore, che indirizza la chiamata alle assistenti sociali dedicate al progetto al numero 051647811 tutti i giorni dalle ore 8:30 alle ore 10:30.

[Leggi la notizia per informazioni](#)

### **Scuola Online del Caregiver**

E' ripartita la "Scuola Online del Caregiver" organizzata dai Centri per i Disturbi Cognitivi e Demenze dell'AUSL di Bologna. Tali incontri si propongono di affrontare le diverse tematiche riguardanti la patologia del deterioramento cognitivo attraverso un dialogo costruttivo con i vari professionisti della rete sanitaria e socio-assistenziale del territorio bolognese. Gli incontri informativi sono destinati ai caregiver delle persone con deterioramento cognitivo e hanno l'obiettivo di approfondire alcuni temi tra i quali la patologia della persona cara, fornire strumenti per la sua gestione nelle diverse situazioni e individuare i possibili supporti da attivare. Tutti gli eventi saranno online e si terranno sulla piattaforma Teams; non è necessario avere un account

personale, ma è possibile accedere in maniera libera e gratuita attraverso il link diretto oppure cliccando direttamente sulla freccia presente nella locandina allegata o tramite il Qr-code.

[Clicca sul link diretto per collegarti agli incontri](#)

[Consulta e scarica la locandina degli incontri della Scuola Online del Caregiver](#)

### **Accedere a un Caffé Alzheimer nel Comune di Bologna**

I Caffé Alzheimer sono luoghi di incontro e condivisione dedicati alle persone con disturbi di memoria o deterioramento cognitivo e ai loro caregiver. Gli incontri prevedono lo svolgimento di attività di socializzazione, ludiche ed espressive, alternate ad attività di stimolazione della memoria. I caregiver possono assistere alle attività del Caffé Alzheimer insieme alla persona cara e partecipare agli incontri di confronto e aiuto reciproco insieme ad altri caregiver.

Nel territorio di Bologna sono presenti diversi Caffé Alzheimer: Caffé Portobello, Par tot Café, Vita...alè Caffé, sono i Caffé Alzheimer gestiti da Asp Città di Bologna; i Caffé Noi al Centro, Caffé Nontiscordardime, Caffé Amascord, Caffé sulla Luna sono gestiti dall'associazione Arad; Un invito fuori casa è g estito dall'associazione Non perdiamo la testa. Per accedere a un Caffé Alzheimer è possibile scegliere le giornate e le sedi più comode e telefonare direttamente al gestore.

[Leggi la notizia per approfondire e per consultare il calendario settimanale degli incontri](#)

Per avere informazioni sul Servizio contatta Asp Città di Bologna al 3383131604

Per avere informazioni sul Servizio contatta Arad al 051465050

Per avere informazioni sul Servizio contatta Non perdiamo la testa al 3496283434

### **Progetto "Ricordi di Cinema"**

E' ripartito, in collaborazione con Area Welfare e Promozione del Benessere di Comunità del Comune di Bologna e i Caffé Alzheimer del Progetto "Teniamoci per mano" di Asp Città di Bologna, "Ricordi di Cinema". Con il film "La palla n° 13" di Buster Keaton prosegue la rassegna pensata per stimolare i ricordi e dare voce alle emozioni delle persone con disturbi della memoria e demenza e i loro caregiver o accompagnatori. L'iniziativa si svolgerà il 13 maggio presso la Cineteca di Bologna – Sala Cervi, in Via Riva di Reno 72, alle ore 15:00. L'ingresso è libero fino ad esaurimento dei posti disponibili. In sala saranno presenti i professionisti del Caffé Alzheimer Portobello che aiuteranno l'espressione dei vissuti e dei ricordi.

[Scarica il volantino](#)

### **Women Rise – Caregivers: "Armonie" lancia il nuovo progetto nel Comune di Bologna destinato alle caregiver del territorio**

Da anni l'associazione "Armonie" si occupa di caregiver donne che si prendono cura di familiari in situazioni di fragilità, accomunate dal carico emotivo e lavorativo su una singola persona, spesso in condizioni di solitudine. Gli incontri si tengono una volta al mese, sono gratuiti e hanno la finalità di creare un contesto accogliente e sicuro, non giudicante dove le partecipanti possono incrementare il grado di benessere psicofisico, far emergere le risorse personali e condividere strategie di problem-solving. Se si è interessate a partecipare, è possibile recarsi direttamente a uno degli incontri alle ore 17:30 nella date presenti nella locandina oppure per maggiori informazioni è possibile scrivere a [armoniewomenrise@gmail.com](mailto:armoniewomenrise@gmail.com).

[Leggi la notizia per informazioni e per consultare la locandina](#)

## **Il Progetto "Tornare a sé": attività di supporto psicologico per Caregiver nel Comune di Bologna**

Il Progetto "Tornare a sé" dell'associazione "Officina delle Trasformazioni" mira ad aiutare i caregiver a ritrovare il loro benessere psico-fisico fornendo uno spazio di ascolto e condivisione, attraverso un percorso psicologico di gruppo, che mira a migliorare la qualità della vita del caregiver, prevenire il burn-out, diminuire l'isolamento sociale e contribuire ad alleggerire il carico assistenziale fisico e psicologico. Gli incontri di sostegno psicologico sono gratuiti e si svolgono presso il Centro Sociale Villa Mazzacorati in via Toscana 19 a Bologna. Per partecipare è necessario iscriversi e inviare una email a [officinadelletrasformazioni@gmail.com](mailto:officinadelletrasformazioni@gmail.com) oppure è possibile mandare un sms al numero 3518010017, lasciando il proprio nome e cognome e la propria email.

[Leggi la notizia per informazioni e per consultare la locandina](#)

## **Laboratori gratuiti per caregiver "Prendersi cura di sé"**

I laboratori gratuiti "Prendersi cura di sé" sono pensati per rispondere ai bisogni dei caregiver e sono strutturati a partire dal concetto che la cura di sé può aiutare a ridurre lo stress, a prevenire il burnout, a migliorare il benessere emotivo e ad aumentare la resilienza in generale. I laboratori si terranno nel mese di maggio in due date diverse, selezionabili a scelta, hanno luogo nei Centri Servizi Giovanni XXIII e Saliceto, la durata di ciascun incontro è di circa 2 ore e offrono informazione, formazione, suggerimenti pratici e risorse digitali utili a prendersi cura di sé stessi. Per iscriversi e selezionare il luogo e la data del laboratorio è necessario compilare uno specifico Modulo o scrivere a [progetti@aspbologna.it](mailto:progetti@aspbologna.it).

[Leggi la notizia per informazioni](#)

[Compila il Modulo](#)

## **Sportello di Supporto Informatico "Giving Tech"**

Ogni lunedì dalle 16 alle 18 presso il Centro Polifunzionale Il Pallone in Via Del Pallone 6 viene offerto supporto alla cittadinanza per difficoltà nell'utilizzo di computer, cellulari, credenziali Spid, siti web della pubblica amministrazione (Agenzia delle entrate, Inps) e supporto nella contabilità e dichiarazioni fiscali. E' necessario prendere un appuntamento telefonando al numero 3914785926 oppure scrivendo al seguente indirizzo email [iltato56@gmail.com](mailto:iltato56@gmail.com).

[Scarica il volantino](#)

## **Richiedere il contributo per l'abbattimento delle barriere architettoniche – Legge 13/89**

La persona interessata con disabilità, la persona che fa da tutore, curatore, amministratore di sostegno della persona con disabilità e i genitori della persona minorenni con disabilità possono richiedere il contributo per l'abbattimento e il superamento delle barriere architettoniche. Il contributo riguarda sia lavori nelle singole unità abitative che nelle parti comuni degli edifici dove risiede una persona con disabilità. E' possibile presentare domanda entro le ore 12 del 1° marzo di ogni anno per rientrare nel bando dell'anno in corso. Le domande presentate dopo il 1° marzo rientreranno nella graduatoria dell'anno successivo. Dal 4 marzo 2024 le richieste possono essere presentate esclusivamente online tramite credenziali Spid.

[Leggi la notizia per informazioni](#)

## **Bonus psicologo 2024 - Contributo per sostenere le spese relative a sessioni di psicoterapia**

Il Bonus psicologo è una misura di sostegno rivolta a persone in stato di ansia, stress, depressione e fragilità psicologica che siano nella condizione di beneficiare di un percorso psicoterapeutico. Consente di ricevere un contributo statale per sostenere le spese delle sedute presso uno psicologo privato, regolarmente iscritto all'Albo degli psicologi. Il contributo è riconosciuto per un importo fino a 50 euro per ogni seduta di psicoterapia. I requisiti necessari al fine della presentazione della domanda includono la residenza in Italia e un Isee in corso di validità con valore non superiore a 50mila euro. Le domande devono essere presentate all'INPS dal 18 marzo 2024 al 31 maggio 2024.

[Leggi la notizia sulla pagina dedicata del sito Inps](#)

[Per approfondire leggi la notizia sulla pagina dedicata del Ministero della Salute](#)

[Leggi la circolare INPS del 15 febbraio 2024, n. 34 e il messaggio del 18 marzo 2024, n. 1152](#)