

LABORATORIO ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

DAL 3 AL 24 MAGGIO, IL VENERDÌ
ORARIO 17.00-19.00

VIA DELLA GUARDIA 28/2, BOLOGNA



A.G.D. Bologna ODV, Associazione per l' Aiuto ai Giovani Diabetici della Provincia di Bologna, assiste le famiglie dei bambini e ragazzi che vivono con il Diabete Mellito Tipo 1. Per chi vive con questa patologia cronica è **fondamentale prestare attenzione a ciò che si mangia e a come lo si fa**. Per questo A.G.D. Bologna organizza una **formazione laboratoriale di 4 giornate, con Psicologa e Nutrizionista**, destinata a genitori, bambini e ragazzi su:

Alimentazione consapevole:

- Scelta di cibi e ricette sane, a basso indice glicemico e anche senza glutine
- Conoscenza dei disturbi alimentari più diffusi (come riconoscerli)
- Conoscenza del diabete mellito t1 e t2
- Preparazione di una o più ricette insieme

IL PROGRAMMA

Venerdì 03/05/2024

Incontro con genitori e ragazzi fino ai 13 anni.

Prima parte: introduzione agli incontri e tematica dell'alimentazione consapevole

Seconda parte: (solo con i genitori) tematica dei disturbi alimentari
(solo con i piccoli) alimentazione consapevole

Venerdì 10/05/2024

Incontro con i ragazzi più grandi (dai 16 anni in su, autonomi nell'alimentazione).

Prima parte: introduzione agli incontri e tematica dell'alimentazione consapevole

Seconda parte: tematica dei disturbi alimentari

Venerdì 17/05/2024

Incontro per genitori e ragazzi di tutte le età su:

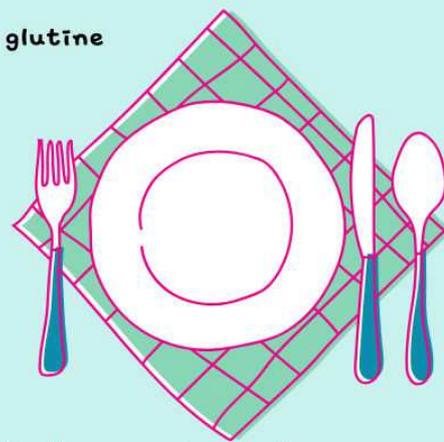
Scelta di cibi e ricette sane, a basso indice glicemico e anche senza glutine

Conoscenza del diabete mellito t1 e t2

Venerdì 24/05/2024

Incontro conclusivo per genitori e ragazzi di tutte le età.

Preparazione di una o più ricette insieme



PER INFO E ADESIONI ENTRO IL 30 APRILE:

AGDBOLOGNA@GMAIL.COM

3453458452



Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli artt. 72 e 73 del D.lgs. 117/2017 - anno 2022



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno



COMUNITÀ NELLA RETE
ENERGIA NELLE PERIFERIE