



Asp Città di Bologna: il Progetto "Teniamoci per Mano"

"Teniamoci per Mano" è il Progetto di Asp Città di Bologna che ha l'obiettivo di sostenere i caregiver di persone con deterioramento cognitivo mettendo a disposizione uno spazio e un tempo dedicati, un'equipe di professionisti e un insieme di servizi innovativi e integrati. Il Progetto si sviluppa attraverso interventi quali l'[Assistenza domiciliare specializzata](#) con Oss specializzati, su invio dei servizi sociali; [Gruppi continuativi della memoria](#) condotti dalla figura dello psicologo per stimolare le funzioni cognitive e relazionali attraverso specifiche attività e rivolti a persone con deterioramento cognitivo lieve/moderato e ai loro caregiver; [Caffè Alzheimer](#) con incontri pomeridiani volti alla socializzazione e al sostegno psicologico e rivolti a persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore e ai loro caregiver e assistenti familiari; [Centro di Incontro Margherita](#), aperto tre mattine la settimana e dedicato a persone con problemi di memoria in fase iniziale e ai loro caregiver e assistenti familiari.

[Visita il sito dedicato per ulteriori informazioni](#)

Contatta il 3383131604 o scrivi a teniamocipermano@aspbologna.it

[Scarica il vademecum del caregiver](#)

Le attività dell'associazione "Arad" rivolte ai caregiver di persone con deterioramento cognitivo e demenza

"Arad" è un'associazione che ha l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone con deterioramento cognitivo e demenza e dei loro caregiver tramite la promozione e la realizzazione di molteplici attività ad essi rivolte. I servizi offerti da "Arad" includono [quattro Caffè Alzheimer](#) gestiti dalle figure dell'animatore, dell'educatore e dello psicologo per la realizzazione di diverse attività dedicate alle persone con deterioramento cognitivo e ai loro caregiver; [Attività di stimolazione cognitiva e Allenamento della memoria](#) guidate dalla figura del neuropsicologo e rivolte a piccoli gruppi di persone con deterioramento cognitivo lieve/moderato; [Visite guidate gratuite a musei e luoghi di interesse culturale](#) rivolte a persone anziane fragili e ai loro caregiver; [Compagnia a domicilio](#) di un volontario una volta a settimana per dare sollievo al caregiver nel suo impegno di cura; [Consulenza legale](#) condotta dalla figura dell'avvocato per supportare la persona con disturbo cognitivo e la sua famiglia e per quesiti di carattere legale.

[Visita il sito dedicato per ulteriori informazioni](#)

Contatta il 051465050 o scrivi a info@aradbo.org

Le attività dell'associazione "Non perdiamo la testa" rivolte ai caregiver di persone con deterioramento cognitivo e demenza

"Non perdiamo la testa" è un'associazione che ha l'obiettivo di favorire il benessere psico-fisico e migliorare la qualità della vita delle persone con deterioramento cognitivo e/o demenza e dei loro caregiver. Tutti i martedì alle ore 15:30 presso la sede di Via Mazzini 65 e tutti i mercoledì alle ore 10:00 presso la sede di Via Martiri di Monte Sole 10, viene dedicato uno spazio per lo svolgimento di attività di stimolazione cognitiva e di socializzazione a favore di persone con deterioramento cognitivo e/o demenza e contestualmente viene offerta a caregiver e assistenti familiari la possibilità di incontri gestiti da un'un'equipe di esperti composta dalle figure del geriatra, dell'educatore professionale e dello psicoterapeuta. L'associazione svolge anche attività di formazione e sostegno che, su richiesta, possono essere effettuate a domicilio. Periodicamente sono organizzati dei corsi online rivolti ai caregiver.

[Visita il sito dedicato per ulteriori informazioni](#)

Contatta il 3496283434 o scrivi a nonperdiamolatesta@libero.it

Screening oncologici: un indirizzo di posta elettronica dedicato per i Caregiver

C'è un nuovo strumento di supporto per l'accesso agli Screening del tumore del collo dell'utero, della mammella e del colon-retto riservato ai Caregiver, con l'obiettivo di facilitare l'esecuzione degli esami. Per avere informazioni sui Programmi di screening, prenotare, disdire o cambiare appuntamento e conoscere la propria posizione all'interno dei tre Percorsi, ci si può rivolgere all'indirizzo infoscreening@ausl.bologna.it, a cui risponderà un operatore del Centro Screening. Nel testo del messaggio è necessario indicare nome, cognome, data di nascita e recapito telefonico.

[Leggi la notizia per informazioni](#)

Gruppi di auto-mutuo aiuto 2024

La nuova brochure "Gruppi AMA 2024" è disponibile sul sito dedicato all'esperienza dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto della rete metropolitana dell'Azienda USL di Bologna. La brochure elenca i gruppi di auto mutuo aiuto attivi, i giorni in cui si incontrano e i recapiti per contattarli. La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza. Ricordiamo che è presente una sezione dedicata a gruppi di persone che si prendono cura di persone anziane fragili o con deterioramento cognitivo, una sezione dedicata a gruppi di persone che si prendono cura di persone con disagio psichico e una sezione dedicata a gruppi di persone che vivono l'esperienza del lutto e della perdita.

[Scarica la brochure dei Gruppi AMA 2024](#)

Caregiver: on line mini tutorial realizzati da infermieri, per aiutare chi aiuta

Prendersi cura di una persona anziana o non autosufficiente implica una serie di compiti gestionali ed assistenziali complessi. Alcuni esperti del settore offrono consigli e informazioni utili per svolgere il delicato compito del prendersi cura. Si tratta di sei contributi che affrontano i seguenti temi: il decadimento cognitivo, la sicurezza nella gestione dei farmaci a domicilio, le lesioni da pressione, le infezioni e il lavaggio mani, la prevenzione dal rischio di cadute.

[Leggi la notizia per informazioni](#)

[Guarda le videolezioni](#)