Newsletter Caregiver Bologna - Dicembre 2023

ASP Bologna inaugura un nuovo punto Caffè Alzheimer Portobello

Dal 23 ottobre è attivo a Bologna un nuovo Caffè Alzheimer Portobello. Il Caffè ha sede presso la Casa di Quartiere Saffi ed è aperto dalle 15.30 alle 17.30 per ospitare, per tutti i lunedì a venire nella stessa fascia oraria, persone con disturbi della memoria e i loro caregiver.
Durante il tempo trascorso al Caffè, gli ospiti con disturbo della memoria sono coinvolti dagli operatori in attività ludiche e di stimolazione cognitiva mentre i caregiver possono fruire di uno spazio di ascolto e confronto gestito dalla figura dello psicologo.
Leggi la notizia per informazioni
Scarica il volantino

Un Pallone di idee generative

Al Centro Polifunzionale il Pallone nasce un progetto per rispondere all'esigenza della popolazione di una zona della città di Bologna - quella tra via Irnerio, il parco della Montagnola e lo Sferisterio - di avere uno spazio aggregativo, inclusivo e sicuro per la socializzazione intra e intergenerazionale e il benessere della comunità. Tutte le iniziative sono gratuite. Il Centro accoglie le esigenze di persone anziane e dei loro caregiver, promuovendo iniziative di sollievo con il fine di sviluppare una rete di supporto e di mutuo aiuto. Sono previsti un corso di ginnastica dolce per caregiver, camminate per persone adulte e anziane e un ciclo di seminari per il supporto e l'orientamento rivolto ai caregiver e alle persone anziane.
Leggi la notizia per informazioni e per consultare i programmi delle attività
Scarica il volantino del ciclo di seminari

Pane e Internet 2023-2024

Il progetto della Regione Emilia-Romagna Pane e Internet riparte con le attività formative sui temi della cittadinanza digitale. Sono già attive le iscrizioni a tutti i cittadini residenti in Emilia-Romagna per i classici corsi di Pane e Internet finalizzati all'alfabetizzazione digitale base per PC e smartphone. Tra gli argomenti trattati, l'accesso con SPID ai servizi pubblici, la posta elettronica, la navigazione, la ricerca in rete e la sicurezza informatica. Le attività formative al momento sono tutte online e gratuite. I cittadini possono iscriversi in autonomia scegliendo nella pagina "Corsi ed eventi – Pane e Internet" l'attività di proprio interesse e inserendo i dati necessari all'iscrizione. E' anche possibile iscriversi alle attività in programma, o chiedere informazioni, al numero verde 800 590 595 (dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 17:00), o scrivendo alla segreteria@paneeintenet.it
Leggi la notizia per informazioni e per consultare i corsi disponibili

Gruppi di auto-mutuo aiuto e gruppi di sostegno
I Gruppi AMA sono gruppi di persone accomunate da esperienze spesso difficili, che si ritrovano periodicamente insieme per divenire una risorsa per sé e per gli altri. Tra questi è presente una sezione dedicata alla tematica del deterioramento cognitivo con gruppi di persone che si prendono cura di persone anziane fragili o con deterioramento cognitivo e una sezione dedicata al disagio psichico con gruppi di persone che si prendono cura di persone con disagio psichico.
Leggi la notizia per informazioni
Scarica la brochure

A chi è rivolta la Legge 104/92
La Regione Emilia-Romagna ha creato un Portale web di informazione e supporto al caregiver. L'obiettivo è quello di aiutare il caregiver a prendersi cura della persona che assiste e del proprio benessere fornendo informazioni, riferimenti e notizie sul sistema regionale dei servizi e sulle opportunità previste in suo favore. Nel portale è possibile approfondire il tema della Legge 104/92.
Consulta il Portale web per informazioni
Guarda il video

Caregiver, anziani e farmaci: il video-tutorial per la corretta assunzione delle terapie
Italia Longeva insieme alla Società Italiana di Gerontologia e Geriatria ha realizzato il video-tutorial "Anziani e farmaci: 10 regole per la corretta assunzione". Il video, declinato in forma di decalogo per la fruizione negli studi medici e la diffusione da parte dei geriatri, si rivolge a pazienti e caregiver per aiutarli nella gestione quotidiana delle terapie.
Guarda il video